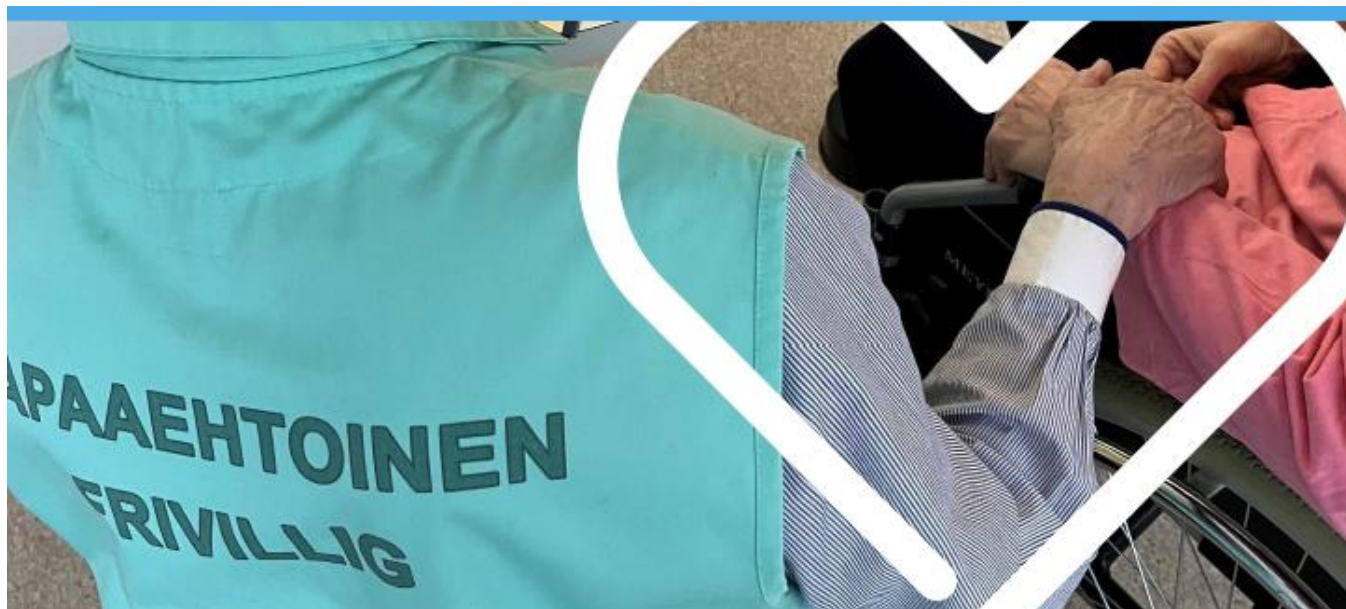


Ryhtyisitkö tukihenkilöksi saattohoidossa olevalle?

Haluaisitko tehdä merkityksellistä ja tärkeää vapaaehtoistyötä vakavasti sairaan henkilön tukena? Koulutamme uusia vapaaehtoisia toimimaan tukihenkilöinä palliatiivisessa hoidossa tai saattohoidossa oleville. Potilaat ovat hoidossa Helsingin kotisairaalassa tai Suursuon sairaalan saattohoito-osastolla. Kotisairaalan potilaita hoidetaan kotona, ja vapaaehtoiset käyvät siellä heidän luonaan.

Palliatiivinen hoito on parantumatonta ja etenevää sairautta sairastavan potilaan aktiivista, oireita lievittävää ja elämänlaatua vaalivaa hoitoa. Koulutuksen toteuttavat yhteistyössä Helsingin kaupungin kotisairaala, Suursuon sairaala ja Helsingin seurakuntayhtymän sairaalapapit.

Kuuden illan vapaaehtoiskoulutus järjestetään tiistaisin 17.11., 1.12. ja 15.12.2026 sekä 12.1., 26.1. ja 16.2.2027 klo 17-19.30. Vapaaehtoiselta edellytetään sitoutumista koulutusiltoihin.



Koulutuksessa käydään läpi vapaaehtoisen roolia ja tehtäviä, vuorovaikutusta erilaisten ihmisten kanssa, saadaan tietoa saattohoidosta ja pohditaan myös omaa suhdetta kuolemaan ja luopumiseen. On tärkeää, että vapaaehtoinen suhtautuu ennakkoluulottomasti ja kunnioittavasti eri taustoista tulevia ja eri tavalla ajattelevia ihmisiä kohtaan. Vapaaehtoiselta ei edellytetä kirkon jäsenyyttä. Koulutuksen jälkeen vapaaehtoisena voi toimia esimerkiksi kerran viikossa tai harvemmin. Tehtävästä voi olla välillä myös tauolla. Koulutuksen jälkeen vapaaehtoiset osallistuvat työnohjauksellisiin ryhmiin, joissa on mahdollista luottamuksellisesti puhua tehtävään liittyvistä kysymyksistä. Samalla ryhmässä saa vertaistukea. Työnohjaus on maksutonta. Ryhmiä pidetään noin kuukauden välein, ja niitä ohjaavat sairaalapapit ja seurakuntien työntekijät. Jos kiinnostuit, ilmoittaudu viimeistään perjantaina 16.10.2026 [tästä linkistä](#).

Koulutukseen otetaan enintään 20 henkilöä, ja haastatteluun kutsutaan osa ilmoittautuneista. Haastattelut pidetään viikoilla 44 ja 45 Seurakuntien talolla, Kolmas linja 22 B.

Lisätietoja: sairaalapastori Kirsi Stickler, kirsi.stickler@evl.fi

