



**Bienvenue
à faire du
bénévolat!**

Helsinki

Une bonne vie à Helsinki

La Ville de Helsinki propose de nombreuses activités différentes de bénévolat, qui vous permettront d'aider concrètement les résidents de Helsinki de tous âges ou bien de prendre part à veiller à notre environnement commun. Vous pourrez, entre autres, aider lors des événements culturels, apporter votre soutien aux jeunes, accompagner une personne pour une promenade dans le parc, faire un travail de pair avec les personnes âgées ou bien exercer en tant que moniteur de groupe.

Nous vous donnerons au besoin des informations complémentaires sur les différentes possibilités et une initiation pour la tâche de votre choix. Vous pouvez également avoir un impact sur le contenu des activités et, agir en tant que bénévole autonome si vous le souhaitez. Soyez les bienvenus à créer avec nous une culture urbaine et une bonne vie en prenant part aux activités de bénévolat - nous avons précisément besoin de votre aide.

Le bénévolat est une activité non rémunérée faite au profit des personnes, de l'environnement et des communautés qui repose sur la libre volonté personnelle et sur la motivation. Les activités de bénévolat promeuvent la participation civile et une bonne vie.

Définition des activités de bénévolat de la Ville de Helsinki



« C'est vraiment bien d'être utile à quelqu'un sans avoir à fournir de gros efforts. Moi-même, j'ai la chance d'avoir eu beaucoup de choses dans ma vie, et cela fait plaisir d'en faire profiter autrui. »

Une bénévole

Trois moyens simples de prendre part aux activités:

1. Trouvez l'activité qui vous convient sur nos pages web. vapaaehtoistoiminta.hel.fi
2. Participez aux formations et aux événements. vapaaehtoistoiminta.hel.fi/tapahtumat
3. Commandez notre lettre d'information. vapaaehtoistoiminta.hel.fi/uutiskirje



Contactez-nous

Culture et temps libre
Activités de bénévolat

09 3104 6940 | 09 3106 4884 | 09 3103 7147

-  vapaaehtoistoiminta.hel.fi
-  vapaaehtoistoiminta@hel.fi
-  [VapaaehtoistoimintaHelsinki](https://www.facebook.com/VapaaehtoistoimintaHelsinki)

Helsinki