



**Kom med i
frivilligverk-
samheten!**

Helsingfors

Gott liv i Helsingfors

Helsingfors stad erbjuder ett brett utbud av volontäruppdrag, där du kan hjälpa stadsbor i olika åldrar på ett konkret sätt eller delta i att ta hand om vår gemensamma miljö. Du kan till exempel fungera som medhjälpare vid ett kulturevenemang, som stöd för en ung person, som vän på en parkpromenad, som likvärdig för en äldre person eller som grupphandledare.

Vid behov ger vi mer information om de tillgängliga alternativen och en introduktion till den uppgift du väljer. Du kan också påverka innehållet i verksamheten själv och, om du vill, göra volontärarbete självständigt. Välkommen att skapa stadskultur och ett gott liv genom att delta i frivilligverksamhet – just din hjälp behövs.

Frivilligverksamhet är oavlönad verksamhet för människor, miljön och gemenskaper som baserar sig på egen fri vilja och motivation. Frivilligverksamheten främjar delaktighet och ett gott liv.

Definition av Helsingfors stads frivilligverksamhet



”Det känns bra att vara till hjälp för någon utan större ansträngning. Personligen har jag fått ganska mycket i livet och det känns skönt att ge det goda till någon annan.”

Volontär

Tre enkla sätt att komma med i verksamheten:

1. Hitta en uppgift som passar dig på vår webbplats. vapaaehtoistoiminta.hel.fi/sv
2. Delta i utbildningar och evenemang. vapaaehtoistoiminta.hel.fi/sv/evenemang
3. Prenumerera på vårt nyhetsbrev (på finska). vapaaehtoistoiminta.hel.fi/ uutiskirje



Kontakta oss

Kultur och fritid
Frivilligverksamhet

09 3104 6940 | 09 3106 4884 | 09 3103 7147

-  vapaaehtoistoiminta.hel.fi
-  vapaaehtoistoiminta@hel.fi
-  [VapaaehtoistoimintaHelsinki](https://www.facebook.com/VapaaehtoistoimintaHelsinki)

Helsingfors