



**Станьте
волонтером!**

Хельсинки

Комфортная жизнь в Хельсинки

Город Хельсинки предлагает множество вариантов волонтерской работы — вы можете помогать горожанам определенной возрастной группы или принимать участие в заботе о нашей общей окружающей среде. Вы можете быть помощником на культурных мероприятиях, опорой для подростков, другом на прогулке в парке, ровесником-компаньоном для пожилых или даже руководителем группы.

При необходимости мы предоставим дополнительную информацию о доступных вариантах и проведем инструктаж по выбранному вами направлению деятельности. Вы также можете сами влиять на содержание деятельности и при желании заниматься волонтерством самостоятельно. Присоединяйтесь к нам, чтобы развивать городскую культуру и обеспечивать комфортную жизнь через волонтерство — именно ваша помощь необходима!

Волонтерство — это неоплачиваемая деятельность, основанная на собственной доброй воле и мотивации, осуществляемая на благо людей, окружающей среды и общества. Волонтерство способствует инклюзивности и увеличению комфортности жизни.

*Определение волонтерской деятельности,
администрация г. Хельсинки*



«Приятно быть полезным кому-то, при этом даже не прикладывая много усилий. Жизнь многое дала мне, и мне нравится делиться добром с другими».

Волонтер

Три простых способа начать волонтерскую работу:

1. Подберите подходящее занятие на нашем сайте. vapaaehtoiminta.hel.fi
2. Пройдите обучение и участвуйте в мероприятиях. vapaaehtoiminta.hel.fi/tapahtumat
3. Подпишитесь на нашу новостную рассылку. vapaaehtoiminta.hel.fi/uutiskirje



Свяжитесь с нами

Отдел культуры и досуга
Волонтерская работа

09 3104 6940 | 09 3106 4884 | 09 3103 7147

 vapaaehtoistoiminta.hel.fi
 vapaaehtoistoiminta@hel.fi
 [VapaaehtoistoimintaHelsinki](https://www.facebook.com/VapaaehtoistoimintaHelsinki)

Хельсинки