



Nyt on aikaa! Merkitykselliset eläkevuodet.

to 29.2.2024 klo 17-19 etänä Teamsin välityksellä
ma 6.5.2024 klo 17-19 etänä Teamsin välityksellä

Oletko juuri jäänyt tai jäämässä eläkkeelle?

Se on suuri elämänmuutos ja ihana mahdollisuus elää aktiivista, sosiaalista ja kaikin puolin elämänmakuista elämää! Järjestämme kaksi samansisältöistä valmennusta, molemmat toteutetaan etänä Teamsin välityksellä. Lähde siis mukaan kuulemaan minkälaisia toiminnan mahdollisuuksia vapaaehtoistoiminnan, liikunnan ja kulttuurin saralla on, tai ainakin mistä tietoa löytyy, sitten kun siihen haluaa tarkemmin paneutua.

Valmennuksen/infon järjestävät Helsingin kaupunki, Ikäinstituutti sekä Vanhustyön keskusliitto. Lisätietoa; Helsingin kaupunki, vapaaehtoistoiminta@hel.fi tai puhelimitse 09 310 46940.

Ilmoittautumiset:

Helmikuun valmennukseen ti 27.2.2024 klo 15 mennessä täältä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/F9A1ACA7A9B235E2>

Toukokuun valmennukseen to 2.5.2023 klo 15 mennessä täältä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/F7FF6906FDA3C527>



Lämpimästi tervetuloa!

Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

