



Nyt on aikaa! Merkitykselliset eläkevuodet.

ke 4.10.2023 klo 16 -18 Helsingin työväenopisto, Helsinginkatu 26, 00530 Hki

Oletko juuri jäänyt tai jäämässä eläkkeelle?

Se on suuri elämänmuutos ja ihana mahdollisuus elää aktiivista, sosiaalista ja kaikin puolin elämänmakuista elämää! Järjestämme kaksi samansisältöistä valmennusta, toinen Työväenopistolla Kalliossa ja toinen etänä Teamsin välityksellä. Lähde siis mukaan kuulemaan minkälaisia toiminnan mahdollisuuksia vapaaehtoistoiminnan, liikunnan ja kulttuurin saralla on, tai ainakin mistä tietoa löytyy, sitten kun siihen haluaa tarkemmin paneutua.

Koulutuksen järjestävät Helsingin kaupunki, Ikäinstituutti sekä Vanhustyön keskusliitto.

Lisätietoa; Helsingin kaupunki, vapaaehtoistoiminta@hel.fi

Ilmoittautuminen:

pe 29.9.2023 klo 15 mennessä täältä: <https://link.webropolsurveys.com/S/48C4D6CBE6AB5878>

Lämpimästi tervetuloa!



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

