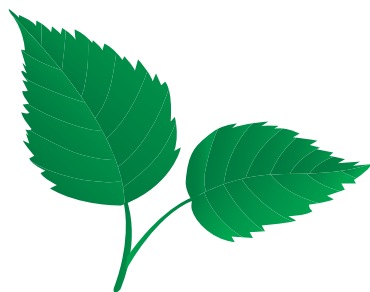




PARKFADDER- HANDBOKEN

Helsingfors

PARKFADDER- HANDBOKEN



Helsingfors

Text

Armi Koskela
Elina Nummi
Riitta Partanen

Bilder

Elina Nummi
Riitta Partanen
Armi Koskela
Stadsmiljösektorns bildarkiv

Layout

Gravision

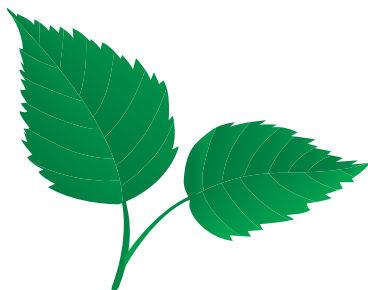
Omslagsbild

Hemmo Rättyä

Tack

till de aktiva parkfaddrarna och till flera kollegor för
textgranskning och kommentarer.

INNEHÅLL



Välkommen som frivillig till grönområdena i Helsingfors!	4
Var parkfaddern jobbar	4
Vem kan bli parkfadder?	5
Anmälan	5
Verksamhetens organisering och praxis	6
Koordinatorn för frivilligarbete	7
Parkfadderledaren	7
Vad kan man göra och när?	8
Säkerhet	10
Försäkring och ersättningsskyldighet	11
Parkfadderkalendern är din timdagbok	11
Bra att veta om parkunderhållet	13
Parkfaddern är en "parkagent"	13
Broschyrer och visitkort	14
Talko	15
Vid årets slut är det dags att fira	16
VANLIGA FRÅGOR	17
Vart sätta skräpet?	17
Vad är skadliga främmande arter?	17
Jag vill räfsa i närparken – hur ska jag gå till väga?	18
Hur göra om en journalist ställer frågor?	18
Webbplatser med mer information	19
KONTAKTUPPGIFTER	20

Välkommen som frivillig till grönområdena i Helsingfors!

Parkfadderverksamhet är frivilligarbete som organiseras av Helsingfors stadsmiljösektor och utförs i stadens parker. Utvecklingen av verksamheten inleddes 2005 i det dåvarande byggnadskontoret, utifrån ett fullmäktige-initiativ. Samarbetet med frivilliga och företag fick ett eget varumärke, *Det goda växer i Helsingfors*, och frivilligarbetet fick parollen *För en god sak*. År 2011 anställdes en koordinator för frivilligarbete med uppgift att samordna och utveckla verksamheten.

Stadens strategi understryker betydelsen av delaktighet. En bra stad skapas tillsammans med invånarna och dessa ges möjlighet att påverka saker som berör dem. Parkfaddrarna deltar i att sköta om den egna omgivningen och öka trivseln i den eftersom grönområdena används flitigt och den anställda arbetskraften har fullt upp med att hålla parkerna i skick. All hjälp som parkfaddrarna kan ge är välkommen och uppskattas storligen av Helsingfors stad.

Denna guide presenterar parkfadderverksamhetens principer och praxis.



Var parkfaddern jobbar

Parkfaddrarnas arbete ska alltid gälla Helsingfors stads allmänna områden. De allmänna områdena består av stadens parker, skogar, ängar, vattendragskanter, gator och gatugrönområden. Privata tomter, såsom husbolags gårdar, omfattas inte av parkfadderverksamheten.

Parkfaddrarna jobbar främst i parker. Också gatugrönområden kan bli aktuella, men då krävs extra försiktighet på grund av trafiken. Om det endast är fråga om att samla skräp får varje parkfadder själv välja det område där hen vill jobba. Om faddern är intresserad av någon annan uppgift, t.ex. att sköta sommarblommor eller rosor, kan detta göras på ställen som fastställts i förväg. Koordinatoren för frivilligarbete ger närmare information.

Vem kan bli parkfadder?

Vilken som helst invånare i Helsingfors eller någon av grannkommunerna, som vill utföra frivilligarbete på Helsingfors allmänna områden, kan bli parkfadder.

Invånarföreningar, daghem, skolor, företag och dylika kan bilda parkfaddergrupper. Någon i gruppen anmäler sig i så fall som kontaktperson och sköter kontakten till parkfadderledaren och koordinatoren. Kontaktpersonen meddelar varje år antalet parkfaddrar till koordinatoren.

Anmälan

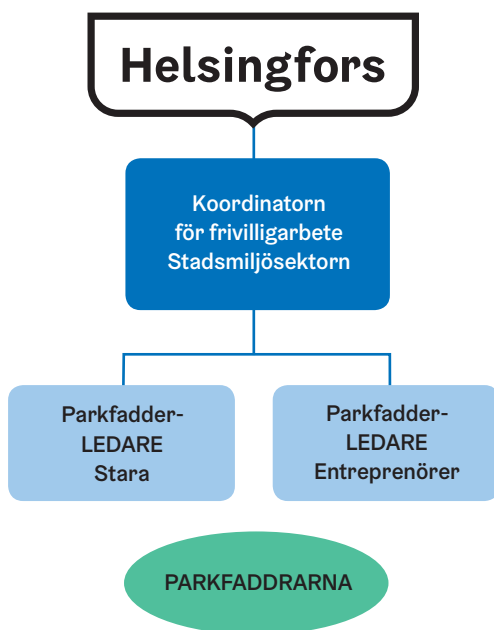
Om du är intresserad anmäler du dig som parkfadder i stadsmiljösektorns kundtjänst (kontaktuppgifterna på sida 20). Vid anmälan antecknas dina uppgifter i ett register över parkfaddrar. Registret innehåller namn, adress, e-postadress och telefonnummer, eftersom dessa uppgifter behövs för kontakten. Dessutom önskar vi att parkfaddrarna anger sitt födelseår så att vi ska kunna föra statistik över faddrarnas åldersstruktur. Registret används endast internt i staden av dem som på arbetets vägnar kommer i kontakt med parkfadderverksamheten. Uppgifterna i registret lämnas inte ut till utomstående.



Verksamhetens organisering och praxis

Parkfadderarbete är kontinuerligt till skillnad från talkoarbete av engångskaraktär. Förhoppningen är att faddrarna ska engagera sig i minst ett år. Eftersom parkfaddrarna arbetar frivilligt betalas ingen lön eller kostnadsersättning. En allmän beskrivning av frivilligt arbete är: *organiserad, allmännyttig verksamhet som utförs för någon annan än släktingarna eller den närmaste vänskretsen och som görs av fri vilja och utan ekonomisk ersättning*. Parkfadderverksamheten följer de allmänna principerna för frivilligt arbete. Dessa är bland annat jämlikhet, ömsesidighet, pålitlighet, engagemang, samarbete och rätt till stöd och handledning samt att verksamheten är oavlönad och icke-professionell.

Från stadens sida får parkfaddrarna stöd och hjälp av stadsmiljösektorns koordinatör för frivilligarbete och av parkfadderledaren i respektive område.



Koordinatorn för frivilligarbete

Helsingfors stadsmiljösektor ansvarar för organiseringen av parkfadderverksamheten, och verksamheten samordnas av **koordinatorn för frivilligarbete**. Koordinatorn har till uppgift att utveckla parkfadderverksamheten och att stöda och bistå parkfaddrarna och parkfadderledarna.

Koordinatorn håller kontakt med dig under året i form av meddelanden om evenemang per e-post, eller per brev om du inte har e-postadress.

Kontakta koordinatorn

- om dina kontaktuppgifter förändras eller du upphör med verksamheten – detta för att registret ska hållas aktuellt
- om du har förslag på hur parkfadderverksamheten kunde utvecklas
- om du vill göra något annat än samla skräp
- om du inte får tag på din parkfadderledare.

Kontaktuppgifterna finns på sida 20.

Parkfadderledaren

Parkfadderledaren för respektive område bistår i det praktiska arbetet. Ledarna är anställda av Helsingfors stads byggtjänst Stara eller en privat entreprenör, beroende på av vilken aktör stadsmiljösektorn har beställt underhållet för det aktuella området. Kontakta din parkfadderledare om du behöver råd eller hjälp med att till exempel forsla bort skräp. Du får kontaktuppgifterna till parkfadderledaren i ditt område när du anmäler dig som parkfadder.

Under arbetsdagar kan parkfadderledaren kontaktas per telefon eller e-post (mån–ons kl. 9–15 och tor–fre kl. 9–14).



Vad kan man göra och när?

En parkfadder kan fritt välja arbetstid efter hur mycket hen orkar och när det passar. Parkfaddern arbetar dock oftare än en talkoarbetare som gör en insats av engångskaraktär.

Arbetet består främst av att samla skräp. Med tanke på trivseln i omgivningen är nedskräpningen ett av dagens största problem, och här finns något att göra för alla som vill göra en insats. Förutom att samla skräp kan man till exempel rensa (ogräs, främmande arter), räfsa, eller sköta sommarblommor, rosor eller buskar eller sköta andra uppgifter enligt överenskommelse med koordinatören eller parkfadderledaren. All slags skötsel av grönområden där man inte behöver motordrivna redskap, såsom grästrimmare, är möjliga.

Tala om för din parkfadderledare eller för koordinatören om du har några specialkunskaper eller har erfarenhet av grönskötsel. Exempel på nyttiga specialkunskaper/erfarenheter är bäckskötsel, rosskötsel i Mejlans arboretum eller Vinterträdgården, eller guidning i specialparkerna. Att vara "gnistnisse", dvs. fadder för kåtan i Nybondas och se till elden där, kan också ses som en specialkunskap.

SJÄLVSTÄNDIGA UPPGIFTER (kräver ingen introduktion)

- samla skräp

ANDRA MÖJLIGA UPPGIFTER (avtalas med koordinatören)

- rensa ogräs
- räfsa
- rensa bort främmande arter
- avlägsna vattenskott från träd
- kanta området kring trädbasen samt avlägsna ogräs
- vattna växter
- hjälpa till med snöröjning
- hjälpa till med att avlägsna sandningssand
- hjälpa till vid evenemang
- hjälpa till med ungskogsgallring
- plantera växter
- klippa buskar



Om parkfaddern vill kan hen också delta i upplysning för att främja välmående parker och i attitydfostran för att minska nedskräpning. Detta bör ske i god och saklig anda. Vid upplysningsarbete är det på sin plats att presentera sig som parkfadder.

Faddrarna för kåtan i Nybondas fungerar som värdar eller värdinnor och ser till elden samt övervakar att det inte förekommer skadegörelse. Kontakta koordinatören om du är intresserad av att bli fadder för kåtan.

Parkfaddrarna kan också bistå vid stadsevenemang eller nationella eller internationella evenemang som ordnas på allmänna områden. Parkfaddrarna har redan bistått vid till exempel Kallio Block Party och det internationella gymnastikevenemanget Gymna-estrada. Koordinatören meddelar per e-post och på parkfaddrarnas Facebook-sidor och på webbplatsen Det goda växer i Helsingfors om evenemang där man behöver frivilliga och vem intresserade ska kontakta. Adresserna hittar du i slutet av denna handbok.



Även ifall du själv har idéer om hur möjligheterna för parkfadderverksamheten kunde utvidgas och gärna vill börja göra något som inte nämns i den här guiden ber vi dig kontakta koordinatören. Det är möjligt att ditt förslag kan genomföras.

Säkerhet

Var alltid försiktig och noggrann så att du inte utsätter dig själv eller andra för fara.

Det är önskvärt att du använder varselvästen med texten Hyvällä asialla (För en god sak) när du jobbar. På så sätt vet också andra som rör sig i området att du är parkfadder och det uppstår inte frågor om vad du sysslar med. Det här är viktigt, i synnerhet om du gör annat än samlar skräp, t.ex. sköter sommarblommor. Vid trafik- och gatuområden är västen av säkerhetsskäl obligatorisk.

Det är också av säkerhetsskäl som frivilligarbetare inte använder stadens motorredskap. Egna motorredskap kan man däremot använda så länge man ser till att man har ändamålsenlig skyddsutrustning och att de egna försäkringarna gäller. Den som använder motorredskap bör komma överens om saken med koordinatörn eller med sin egen parkfadderledare.

Se upp för vassa föremål, såsom glas-skärvor och knarksprutor, när du samlar skräp. Löv- eller skräphögar ska inte hanteras med händerna – använd räfsa eller skräpplockare, också då du just plockar eller samlar skräp.

Vi rekommenderar att du har med dig en pantlös flaska med kapsyl, eller en burk med lock, där du kan placera eventuella knarksprutor. Flaskor och burkar med knarksprutor kan sättas bland blandavfall. Nålar får inte sättas oskyddade i sopkärl eller sopsäckar – detta för att nålarna inte ska sticka någon när säckarna forslas bort. Om du inte har en behållare för nålarna är det bäst att lämna dem på platsen och informera din parkfadderledare eller koordinatörn. Om det finns ett insamlingskärl för nålar i närheten kan du föra dit nålarna. Gå ändå inte långa sträckor med oskyddade nålar.



Försäkring och ersättningsskyldighet

Parkfaddrarna är gruppolycksfallsförsäkrade medan de arbetar frivilligt för staden. Försäkringen ersätter sjukvårdskostnader, till exempel hälsocentrals-, poliklinik- och sjukhusavgifter, inom den offentliga hälsovården. Försäkringen täcker också läkemedels- och resekostnader. Försäkringen innefattar däremot inte en ansvarsförsäkring, den ersätter med andra ord inte skador som orsakats tredje part.

Även djurbett, t.ex. hund- eller ormbett, och insektstick av t.ex. geting, humla eller bi, omfattas av försäkringen, men inte fästingbett.

Om du skadar dig under arbetet så att det medför hälsovårdskostnader ska du omedelbart underrätta koordinatoren. Koordinatoren skickar dig en blankett för ansökan om ersättning. Du betalar kostnaderna först själv och ansöker sedan om ersättning mot kvitton.

Parkfaddrarna är inte skyldiga att ersätta redskap som går sönder. Om redskap som parkfaddern har fått går sönder kan nya hämtas från kundtjänsten (gäller skräpplockare och väst). Om ett redskap som Stara eller entreprenören har lånat ut går sönder under arbetet ska du underrätta din parkfadderledare.



Parkfadderkalendern är din timdagbok

Eftersom största delen av parkfaddrarna jobbar självständigt hoppas vi att de ska anteckna utförda timmar i *Parkfadderkalendern*, som skickas till alla parkfaddrar före årsskiftet (på finska). På så sätt får stadsmiljösektorn en uppfattning om det mervärde som parkfadderverksamheten ger Helsingfors stad. Det här är viktig information som säkerställer att verksamheten uppskattas, dess effekter förstås och organiseringen av den ges resurser. Information om mängden utfört arbete är också viktig för Helsingfors rapportering om delaktighet.

Därför ber vi dig vänligen anmäla dina arbetstimmar till koordinatören årligen. Du kan anmäla arbetstimmar och ge respons per e-post, telefon eller sms eller genom att skicka blanketten i kalendern per post. Portot är betalt. Alla som anmält arbetstimmar och skickat respons får en inbjudan för en gemensam tackfest. Var så god och anmäl arbetstimmar helst vid årets slut.

Hyvä puistokummi!

Helsingin kaupunki arvostaa puistokummien tek-
työtä. Se lisää ympäristöme kauneutta ja viihty-
Kaupunkiympäristö haluaa tehdä
työn näkyväksi ja kertoa siitä päättäjille ja medialle

Puistokummikalenteriin 2019 toivomme sinun
merkitsevän puistoissa tekemäsi työtunnit. Työtun-
nit näkyvyyden mittari. Palautteenantajat saavat
kutsun vuoden 2020 joulujuhlaan loka-marrasku-
Lähetä palaute tammikuun 2020 loppuun men-
näkseen

Puistokummitoiminta: www.hyvakasvaa.fi
Puistokävelyt: www.vihreasyliit.fi

Palaute: www.hel.fi/kaupunkiymparisto/fi/yhteystiedot/

Fanita puistoja: www.facebook.com/puistot Anna palautetta

Kalenterin tekstit:

www.vieraslaikit.fi

Tiina Parkkima, Armi Koskela

NIMIPÄIVÄT © HELSINGIN YLIOPISTON ALMANAKKATOIMISTO



HYVÄ
ASIALLA



Hyvä
kasvaa Helsingissä

Puistokummipalaute 2019

Työtunnit yhteensä 81 h

Alue, jossa työskentelen KALLIO

VALLILAN PIIRI

Muu palaute OLEN SAANUT PALJON

KITOSTA PUISTON KÄYTTÄJILTÄ MINUS-
TA ROSKAAMINEN ON VÄHENTYNYT
- JA KUNTONI KOHENTUNUT.

Työtunnit ja palautteen voi laittaa myös
puistokummit@hel.fi, tai tekstiviestinä
numeroon 040-7190824, 31.1.2020 mennessä.
Täytä nimesi ja osoitteesi, jos haluat osallistua
joulujuhlaan.

Nimi TERTTU TERHO

Osoite TORKKELINKATU 7 T 7

00500 HKI

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun
Mottagaren
betalar
portot

Helsingin kaupunki
Kaupunkiympäristö
Info: Hyvis
Tunnus 5001629
00003 VASTAUSLÄHETYS

Bra att veta om parkunderhållet

Det finns olika typer av grönområden i Helsingfors och underhållet av dem är indelat i olika kvalitetsnivåer. Genom kvalitetsnivån fastställer stadsmiljösektorn målen för underhållet. Grönområdena är indelade i byggda parker, öppna områden (åkrar och ängar) och skogsklädda områden. Mest underhåll utförs i byggda parker, vilka i sin tur, efter kvalitetsnivå, är indelade i representationsparker, vardags-/vistelseparker och skyddsgrönområden.

En parkfadder behöver inte hålla reda på kvalitetsnivån. Vid skräpplockning behöver man inte beakta nivån och när man utför andra uppgifter är det parkfadderledaren eller koordinatoren som ansvarar för att arbetet sköts enligt kvalitetsnivån.

Parkfaddern är en ”parkagent”

Parkfaddern innebär ett extra, aktivt par ögon i terrängen och en utmärkt hjälp vid underhållet av de allmänna områdena. Om du på gröns- eller gatuområden upptäcker skador på byggkonstruktioner, möbler, utrustning eller växter, eller hittar större avfall, ber vi att du rapporterar dessa till stadsmiljösektorns kundtjänst. Även om du vill framföra önskemål i anslutning till parkerna eller gatorna ber vi att du gör det via kundtjänsten. Där förmedlas responsen vidare till rätt mottagare. Kundtjänstens kontaktuppgifter finns på sida 20.

I de invånarenkäter och invånarträffar som tidvis ordnas kan parkfaddrarna – liksom alla andra Helsingforsbor – framföra idéer om hur parkerna ska utvecklas. Staden har också en tjänst vid namn Säg din åsikt, där kommuninvånarna kan framföra sina åsikter och höras i frågor som bereds eller som ska komma till beredning. Åsikterna kan ses och kommenteras av andra, och man kan rösta på sina favoriter. Tjänsten Säg din åsikt finns på adressen <https://kerrokantasi.hel.fi/>.

Broschyrer och visitkort

Det finns en broschyr över parkfadderverksamheten, som också parkfaddrarna kan använda när de vill presentera verksamheten. Det kan vara bra att ha några till hands när man jobbar som parkfadder. Om någon frågar dig vad det är du egentligen håller på med, kan du säga att du är parkfadder och fråga om personen vill ha en broschyr om verksamheten. Broschyrerna får du av koordinatören eller kundtjänsten.

Varumärket Det goda växer i Helsingfors har också ett eget visitkort (på finska) med en förteckning över alla webbplatser där det finns information om parkfadderverksamheten, talkon och andra invånarsamarbetsprojekt. Även parkfaddrarna får dela ut visitkort till intresserade. Be om visitkort av koordinatören.



VILL DU arbeta som frivillig för Helsingfors parkernas välfärd? Du kan anmäla dig som parkfadder på stadsmiljösektorns kundtjänst, Sörmästenkatu 1.

I SAMBAND MED anmälan fylls dina uppgifter i ett elektroniskt formulär som antecknar dig i registret över parkfaddrar. Samtidigt får du en skräpplockare, en reflexväst, Parkfadderhandboken, Parkfadderkalendern för att anteckna dina arbetstimmar och ett försäkringskort. Alla parkfaddrar omfattas av en gruppolycksfallsförsäkring.

Mer information

**parkfadder-
verksamheten:**
www.hyvakasvaa.fi
www.facebook.com/helsinginpuistokummit
parkpromenader:
www.vihreasyliit.fi
respons om parker och gator:
tfn 09 310 22 111
<https://www.hel.fi/kaupunkiymparisto/sv/kontaktuppgifter-och-respons/>
gilla parkerna:
www.facebook.com/puistot



Talko



Tillsammans med sina samarbetspartners organiserar staden olika talkon, som vi hoppas att också parkfaddrarna ska delta i. Det kan till exempel vara räfs-, bäckupprustnings-, rensnings-, slåtter- eller städtalko.

- **Vårstädtalko** ordnas varje år i april-maj. Då kan alla stadsbor ordna städtalko på ett område efter eget val, så länge det är ett allmänt område. Vid talkon städar man bort avfall och sopor som inte hör hemma i naturen. Staden lånar ut redskap och forslar bort soporna. Närmare information på webbplatsen Det goda växer i Helsingfors, www.hyvakasvaa.fi.
- **Strandstädtalko** ordnas för att förebygga att skräp hamnar i vattendrag. Information om effekterna av nedskräpningen av vattendrag och om strandstädtalko samt anvisningar för hur man ordnar ett eget talko finns på webbplatserna www.itamerihaaste.net och www.siistibiitsi.fi.
- **Talkon för att rusta upp bäckar** ordnas tillsammans med föreningen Virho, dvs. Virtavesien hoitoyhdistys ("Vårdföreningen för strömmande vatten"). Närmare information på webbplatsen www.virtavesi.com (på finska).
- Varje år i början av juli ordnas **hötalko på Domarby gård**. Tidpunkten meddelas i media och på stadens webbplats. Talkot ordnas av Helsingfors stads Stara. Närmare information på webbplatsen www.hel.fi/stara.
- Information om **räfstalkot i Brunnsparken** meddelas i media, på stadsmiljösektorns webbplats (www.hel.fi/kaupunkiymparisto/fi/), på webbplatsen Det goda växer i Helsingfors och på Facebook.
- Information om **talkon för att rensa bort främmande arter** finns på Webbplatsen Det goda växer i Helsingfors och på Facebook.
- Rosensällskapetets lokalförening i Helsingfors ordnar rensningstalkon i Mejlans arboretum. Information finns på webbplatsen Det goda växer i Helsingfors och på adressen www.ruususeura.fi/a-suomi/paikallisryhmat/helsinki-paikallissr.html (på finska).

Parkfaddrarna kan också själva ordna talko. Talkon för att rensa bort skadliga främmande arter eller städa grönområden är mycket välkomna. Om en parkfadder inspireras att ordna talko kan hen kontakta koordinatörn. Det är viktigt att observera att staden inte försäkrar andra talkodeltagare än registrerade parkfaddrar. Området som talkot gäller måste befinna sig på stadens mark – inte på en privat tomt. Kom överens om föremålet för talkot med koordinatörn. Även arbetsplatser kan till exempel ordna talko på arbetshälsodagar.

Vid årets slut är det dags att fira

Stadsmiljösektorn bjuder in alla faddrar som har anmält arbetstimarna och skickat respons i föl till en gemensam tackfest i november–december. Under evenemanget bjuds vi på en presentation av året som gått, trevlig samvaro, servering och ett varierande program. Tidigare år har vi gått på bio eller teater eller lyssnat på musikframföranden. Också parkfadderledarna, koordinatörn och andra representanter för staden som är intresserade av verksamheten kommer till evenemanget.

Du får en särskild inbjudan i god tid. Eftersom vi blir många är det viktigt att anmäla sig så att serveringen och lokalerna kan dimensioneras rätt.



VANLIGA FRÅGOR

Vart sätta skräpet?

- Om du hjälper till med parkrenhållningen placerar du insamlat skräp i parkernas sopkärl.
- Om parken är försedd med stora sopkärl eller djupbehållare placerar du skräpet i dem.
- Om sopkärlen i parken är fulla, det inte finns sopkärl eller du fyller flera säckar, kan du lämna de skräpfyllda säckarna intill ett kärl. Meddela senast nästa dag sopsäckarnas exakta läge för din parkfadderledare. Lämna helst inte säckar i terrängen på fredag eller lördag, eftersom de tidigast hämtas på måndag och under tiden lockar de fåglar och andra djur, och kan leda till att det samlas mer skräp på platsen.

Vad är skadliga främmande arter?

Skadliga främmande arter hotar våra inhemska naturliga växter eftersom de sprider sig så aggressivt. Särskilt jättebalsamin är ett stort problem. Andra skadliga främmande arter är bland annat lupin, vresros, slideväxter såsom parkslide och hybridslide, och gullris.

Staden sköter bekämpningen av den giftiga jättelokan. Anmäl varje förekomst av jätteloka till stadsmiljösektorns kundtjänst så att bekämpningen kan göras på så bred front som möjligt.

En grupp parkfaddrar kan ordna talko för att bekämpa främmande arter genom att komma överens med koordinatörn om talkot och bortforslingen av avfall.

Närmare information om främmande arter finns på adressen <http://www.ymparisto.fi/vieraslajit>.



Jag vill räfsa i närparken – hur ska jag gå till väga?

Om en parkfadder vill räfsa i grönområden lönar det sig att först kontakta antingen koordinatören eller parkfadderledaren. Det behövs nog hjälp med att räfsa höstlöv, men fråga först var din hjälp gör störst nytta.

Den senaste tiden har attityden till höstlöv förändrats. Numera går man in för att låta löven förmultna i terrängen om det är möjligt. På så sätt fungerar löven som jordförbättringsmedel och grüngödsel samt ökar mängden humus. Fallna löv är inte skräp. De hör till naturen och är viktiga i naturens kretslopp.

Vanligen krossar grönskötarna löven in bland gräset med gräsklippare eller räfsar dem in på planteringsområden. På ställen där kvalitetskravet förutsätter att löven avlägsnas samlas de i så stora högar som möjligt intill vägar och gångar så att de sedan enkelt kan forslas bort. Små högar lite varstans är inte önskvärt eftersom det blir arbetsdrygt och tidskrävande att forsla bort dem. Likaså bör man undvika att samla löv i platsäckar eftersom det bara leder till onödigt plastavfall. När man räfsar stenmjölsbelagda ytor bör man vara noga så att inte sten och sand blandas med löven. På naturliga områden, såsom skogar och ängar, vare sig samlas eller krossas löv, utan de får multna i lugn och ro bland växterna.

Hur göra om en journalist ställer frågor?

Koordinatören sköter information och utlåtanden om parkfadderverksamheten till media. Du kan nog berätta om din egen verksamhet som parkfadder för media, men information och uttalanden till media som gäller hela parkfadderverksamheten sköts av koordinatören för frivilligarbete. Om offentliga medier kontaktar dig med frågor om parkfadderverksamheten ber du dem vända sig till koordinatören. Det är viktigt att mediakontakterna sköts centralt.

Webbplatser med mer information



DET GODA VÄXER I HELSINGFORS

På webbplatsen www.hyvakasvaa.fi/sv/ finns information (och ett videoklipp) om parkfadderverksamheten, talkon, företagssamarbete, miljöfostran och de årliga guidade parkvandringarna. Webbplatsen finns på finska, svenska och engelska.

FACEBOOK

www.facebook.com/helsinginpuistokummit (på finska) är parkfaddrarnas egen Facebook-sida med information om aktuella frågor. Här kan man också diskutera eller ställa eventuella frågor.



www.facebook.com/puistot (på finska) är en Facebook-sida för Helsingfors parker. Här finns information om parkevenemang, såsom parkvandringar och aktuella frågor med anknytning till parkernas växter.

GRÖNA FAMNAR

www.vihreatsylit.fi/sv/ är en källa till parkinformation, som varje år uppdateras med nya parker. Parkerna har grupperats i olika vandringsleder. Öppna webbplatsen i din smartenhet och välj ett lämpligt utflyktsmål; du kan läsa informationen och delvis också lyssna på den. Webbplatsen finns även på engelska, så det går också att ge anvisningar till en utländsk vän.



KONTAKTUPPGIFTER

Koordinatorn för frivilligarbete
tfn 040 719 0824, puistokummit@hel.fi

Stadsmiljösektorn, kundtjänst

tfn 09 310 22111

[https://www.hel.fi/kaupunkiymparisto/sv/
kontaktuppgifter-och-respons/](https://www.hel.fi/kaupunkiymparisto/sv/kontaktuppgifter-och-respons/)



Min parkfadderledares kontaktuppgifter

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Skräpfolket

Vi parkfaddrar är ett förträffligt folk minsann;
jobba flitigt för snygga gator och parker är
nåt vi kan.

Morgon, middag och kväll, allting går,
bara vi ut i friska luften komma får.

Plockare och väst är såklart alltid med,
så vi inte liknar spöken som skrämmer iväg.
Att få vara ute i det fria är det som är viktigt,
och att samla upp skräp är ju alltid riktigt.

Redan ett skräp på marken – ett enda –
blir en hel hög innan dan är till ända.
Visst måste sånt bort genast eller fort,
så att ingen alls ska behöva se nån lort.

Det är bara att ta en korg eller kasse
och sätta igång, både Lisa och Lasse.
Några bitar skräp ryms i vår plockartång,
och snabbt har nästa timme ren rullat igång.

Röda kinder och gott humör,
det är vad detta alltid medför.
Var och en kan göra sitt till,
bara man tar sig tid och vill.
En snygg miljö är A och O
det är det väl inte så svårt att tro!

Lauha Pajunen, parkfadder

